

# I WARSZTATY JOGI

**30.05.2026 r.**

## **ORGANIZATORZY:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie

## **REGULAMIN**

1. Warsztaty odbędą się dnia 30.05.2026 r. w godzinach 10:00-12:30 w hali widowiskowo – sportowej OSiR w Mosinie, ul. Krasickiego 16, 62-050 Mosina, (sala 51).
2. I Warsztaty Jogi, w dalszej części regulaminu zwany będą Warsztatami.
3. Warsztaty będą składały się z 1 sesji zajęć jogi trwającej: 2–3 godziny (z przerwą)
4. Udział w warsztatach jest płatny.  
- 90 zł. Od osoby.
5. Udział w warsztatach skierowany jest do osób od 16 roku życia. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica/opiekuna. Zgoda – załącznik numer 1 do regulaminu.
6. Do udziału w warsztatach mogą przystąpić osoby, które dokonały zgłoszenia na adres e-mail: [repcja@osirmosina.pl](mailto:repcja@osirmosina.pl) lub pod nr telefonu: **797 720 297** oraz w dniu **30 maja 2026 roku podpiszą zgodę na udział w I Warsztatach z Jogi, zadeklarują brak przeciwwskazań zdrowotnych oraz dokonają jednorazowej opłaty w wysokości 90 zł. Opłata za udział w warsztatach dokonywana jest w dniu zgłoszenia chęci wzięcia udziału (płatność gotówką).**
7. O udziale w warsztatach decyduje kolejności zgłoszeń.  
**Maksymalna liczba osób biorących udział w warsztatach: 15 osób.**  
**Minimalna liczba osób; 10. Jeżeli do dnia 27.05.2026 r. nie zapisze się wymagana minimalna liczba osób, warsztaty decyzją organizatora zostaną odwołane.**
8. Rezerwacja miejsca poprzez zgłoszenie się na warsztaty oznacza, że Klient zapoznał się z Regulaminem Warsztatów i akceptuje jego warunki.
9. W dniu warsztatów uczestnik zobowiązany jest potwierdzić swoją obecność w recepcji Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mosinie przy ul. Krasickiego 16 w Mosinie.
10. Każdy uczestnik przystępujący do udziału w warsztatach deklaruje brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w I Warsztatach Jogi - w dniu 30.05.2026 r. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki wynikające z winy uczestnika zajęć.

11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione lub zniszczone, które będą własnością uczestnika.
12. Podczas trwania warsztatów obowiązuje strój i obuwie sportowe.
13. Szczególne zasady bezpieczeństwa
  - Zabroniony jest udział uczestników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej.
  - W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie trwania warsztatów uczestnik powinien natychmiast przerwać udział w zajęciach, poprosić instruktora lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy. Na czas trwania warsztatów organizator nie zapewnia opieki medycznej.
  - Warsztaty Jogi jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator zaleca wykupienie ubezpieczenia indywidualnego od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
  - Zachęcamy, aby osoby rozpoczynające przygodę z fitnesssem lub wracające po kontuzji lub dłuższej przerwie, wzięły udział w warsztatach dostosowując tempo do aktualnej formy i kondycji.
14. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyduje Organizator. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
15. Postanowienia końcowe:
  - Uczestnicy Warsztatów są zobowiązani do przestrzegania regulaminu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mosinie.
  - Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. Zm.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych
  - Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne

potrzeby komercyjne na podstawie regulaminu imprezy niemasaowej oraz zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.

- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika.
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją I Warsztatów Jogi w dniu 30.05.2026 r., Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie, ul. Szkolna 1, 62-050 Mosina.

## Obowiązek informacyjny

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informuję, iż:

1. Administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie, ul. Szkolna 1, 62-050 Mosina. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą adresu mailowego: [osir@mosina.pl](mailto:osir@mosina.pl)
2. Inspektorem Ochrony Danych jest Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z inspektorem jest możliwy za pomocą adresów mailowych: [aleksandra@eduodo.pl](mailto:aleksandra@eduodo.pl) lub [iod@eduodo.pl](mailto:iod@eduodo.pl),
3. Dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO w celach uczestnictwa w zajęciach organizowanych przez administratora oraz w celach kontaktowych i promocyjnych.
4. Odbiorcami danych osobowych mogą być:
  - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
  - b) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego, firma obsługująca stronę internetową administratora,
  - c) prasa, portale społecznościowe i instytucje współpracujące z naszą placówką.
5. Administrator nie przekazuje danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej,
6. Dane przetwarzane będą na czas trwania realizacji określonego celu lub do czasu wycofania zgody z wniesieniem o usunięcie danych osobowych. W przypadkach, w których wymagają tego przepisy ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach - przez czas określony w tych przepisach.
7. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
  - a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
  - b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
  - c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych na podstawie art. 17 RODO oraz art. 18 RODO,
  - d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych jedynie na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
  - e) do przenoszenia danych zgodnie z art. 20 RODO,
  - f) prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.
8. W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-f) należy skontaktować się z Administratorem lub z Inspektorem Ochrony Danych.
9. Przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie

ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,

10. Zgoda jest dobrowolna.

11. Państwa dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.