

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI OSIR W MOSINIE, ul. Krasickiego 16

I. CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Siłownia jest czynna:
Poniedziałek-Piątek 08:00-22:00
Sobota 08:00-14:00
2. Przed skorzystaniem z siłowni należy zapoznać się z regulaminem siłowni.
3. Osoby naruszające porządek i przepisy regulaminu mogą zostać usunięte z terenu obiektu.
4. Osoby korzystające z siłowni obowiązują odzież sportowa i czyste obuwie sportowe. Ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.
5. Dzieci w wieku od 10 do 14 lat mogą korzystać z siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna prawnego. Osoby od 15-go do 18-tego roku życia mogą korzystać z siłowni tylko za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów - zgoda potwierdzona jest data urodzenia.
6. Zaleca się wykupienie przez korzystających z siłowni ubezpieczenia NNW.
7. Na siłowni mogą przebywać osoby, które posiadają ważny karnet na siłownię lub wykupiły jednorazowe wejście na siłownię, posiadacze kart Benefit System, Medicovert i Fit Profi.

II. ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Z urządzeń siłowni mogą korzystać osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów siłowych.
2. Na siłowni zabrania się:
 - przebywania osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających
 - wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych, narkotyków i innych środków odurzających
 - palenia tytoniu oraz e-papierosów
 - przynoszenia szklanych opakowań

- wnoszenia torebek, kurtek lub innych prywatnych rzeczy, niezwiązanych z treningiem, na obszar ćwiczeń.

- stwarzania sytuacji powodujących zagrożenie bezpieczeństwa własnego oraz innych osób przebywających w miejscu ćwiczeń.

3. W razie stwierdzenia lub uzasadnionego podejrzenia spożycia lub sprzedaży przez Użytkownika jakichkolwiek środków, o których mowa w punkcie powyżej, zostanie powiadomiona Policja
4. Przed rozpoczęciem wykonywania ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzeń - wszelkie usterki należy niezwłocznie zgłaszać obsłudze.
5. Sprzęt musi być wykorzystywany tylko do ćwiczeń, do których jest przeznaczony.
6. Nie wolno rzucać hantli z wysokości.
7. Urządzenia/hantle/maszyny w trakcie przerwy między ćwiczeniami, udostępnia się innym Użytkownikom tak, aby mieli do nich swobodny dostęp.
8. Maszyny należy oczyścić/zdezynfekować po ich użyciu za pomocą płynu i ręczników papierowych dostępnych w OSiR w Mosinie.
9. Ćwiczenia z użyciem gryfu w pozycjach: leżącej i stojącej należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
10. Przyrządy należy używać zgodnie z ich przeznaczeniem, a po ich wykorzystaniu odłożyć na miejsce.
11. Korzystający z siłowni zobowiązani są do zachowania czystości.
12. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
13. Na teren siłowni nie mają wstępu osoby postronne, tj. nie ćwiczące.
14. Grupa zorganizowana może przebywać na siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna z uprawnieniami specjalistycznymi (instruktora), który jest odpowiedzialny za porządek w podległej mu grupie.

III. ODZIEŻ

1. Osoba przebywająca na siłowni OSiR Mosina w trakcie treningu powinna być ubrana w odzież treningową oraz czyste obuwie sportowe zakrywające palce i pięty. Trening w obuwiu używanym na zewnątrz, na bosą lub w sandałach, kłapkach albo skarpetkach, w ubraniu roboczym albo w jeansach jest zabroniony.
2. Nie wolno trenować bez koszulki. Ubranie treningowe powinno zasłaniać klatkę piersiową.

3. W celu zachowania higieny i zaleceń konserwacyjnych sprzętu wymagane jest korzystanie z ręcznika.
4. Nie wolno przebywać w siłowni OSiR Mosina w odzieży z elementami powiązanymi z organizacjami o charakterze nacjonalistycznym lub komunistycznym oraz organizacjami nawołującymi do agresji i przemocy.

IV. WEJŚCIE NA SIŁOWNIĘ.

1. Za korzystanie z siłowni obowiązuje opłata zgodna z cennikiem zawartym w Zarządzeniu Burmistrza Gminy Mosina
 2. Karta członkowska – Karnet na siłownię ma formę karty z chipem umożliwiającej wejście do siłowni OSiR Mosina. W przypadku zgubienia karnetu, Użytkownik powinien poinformować o tym niezwłocznie pracownika OSiR w Mosinie. Użytkownik ponosi koszt opłaty aktywacyjnej zgodny z cennikiem OSiR w Mosinie dostępnym na stronie www.osirmosina.pl. Wyrobienie nowej karty nastąpi po weryfikacji danych osobowych oraz uiszczeniu opłaty za wyrobienie duplikatu zgodnie z cennikiem. Użytkownik okazuje kartę członkowską (karnet) przy każdorazowym wejściu do OSiR Mosina
 3. Posiadacze kart Benefit System, Medcover i Fit Profi muszą wyrobić kartę członkowską i uiścić jednorazową opłatę zgodnie z cennikiem
 4. Udostępnienie karnetu osobom trzecim jest niedozwolone i będzie skutkowało anulowaniem ważnego karnetu w OSiR w Mosinie.
1. Użytkownik ma swobodny dostęp do szatni i szafek zamykanych kluczykiem dostępnym w Recepcji OSiR Mosina. Za zgubienie kluczyka do szafek obowiązuje opłata w wysokości 200 złotych. Szafka nie jest własnością Użytkownika i musi być opróżniona po skończonym treningu. Rzeczy pozostawione w szafce przechowane będą przez okres 7 dni. Po tym czasie zostaną zutylizowane. OSiR w Mosinie nie ma obowiązku poinformować o tym fakcie Użytkownika. Odbiór zagubionych rzeczy odbywa się w recepcji OSiR w Mosinie.

V TRENINGI PERSONALNE

1. Osoby prowadzące treningi personalne są zobowiązane powiadomić o tym fakcie recepcję OSiR w Mosinie.
2. Trener personalny musi mieć opłacony karnet/wejście jednorazowe lub opłatę za salę fitness zgodnie z aktualnym cennikiem OSiR w Mosinie lub być posiadaczem karty Benefit system lub Medcover lub Fitprofi. Punkt ten nie dotyczy instruktorów OSiR w Mosinie.

3. Trener personalny uiszcza opłatę za przeprowadzenie treningu personalnego zgodnie z aktualnym cennikiem OSiR w Mosinie.
4. Użytkownik, który korzysta z usług trenera personalnego musi mieć wykupiony karnet/wejście jednorazowe.
5. Użytkownik rozlicza się za trening personalny z trenerem personalnym według indywidualnych ustaleń między nimi.
6. Za jakość prowadzonego treningu personalnego OSiR w Mosinie nie ponosi odpowiedzialności.
7. OSiR Mosina nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia losowe zaistniałe podczas treningów personalnych.

VI. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I KARY

1. Za przedmioty wartościowe pozostawione na terenie obiektu personel nie ponosi odpowiedzialności.
2. Użytkownik, który dopuści się uszkodzenia sprzętu na siłowni wskutek niewłaściwego użytkowania lub zaniedbania, ponosi pełną odpowiedzialności finansową powstałą szkodę, w tym koszty zakupu nowego urządzenia w przypadku braku możliwości jego naprawy.
3. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu sportowego spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje kara finansowa. Wysokość kary uzależniona jest od kosztów naprawy urządzenia lub zakupu nowego. Sprzęt nie może być w standardzie gorszym niż uszkodzony
4. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa OSiR w Mosinie nie ponosi odpowiedzialności.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Osoby korzystające z siłowni obowiązuje również regulamin Hali widowiskowo-sportowej OSiR w Mosinie.

Kierownik OSiR w Mosinie