KRÓL PARKU

21.09.2025

INFORMATOR

MOSINA, WIELKOPOLSKI PARK NARODOWY

WWW.KROLPARKU.PL

OSiR w Mosinie
IDMAR
ARKTYKA.pl
SGB Gospodarczy Bank Spółdzielczy w Mosinie
Spółdzielcza Grupa Bankowa
MOSINA
MOSINOVA NOVAenergiaMIASTA
BROWAR FORTUNA 1889
DELIK
BUDOPOL POZNAŃ
MARTEX
INTENZO
KOCIAK

Biuro zawodów

Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu biegu tj. 21 września 2025 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. - załącznik nr 1 do informatora

Pamiętaj! Jeśli odbierasz za kogoś pakiet startowy musisz mieć upoważnienie - załącznik nr 2 do informatora

Otwarcie Biura zawodów(akredytacja zawodników, wydawanie numerów startowych, itd.):

Hala OSiR w Mosinie przy ul. Krasickiego 16:
Piątek 19.09.2025 w godzinach 18:00 - 20:00
Sobota 20.09.2025 w godzinach 10:00-14:00
Miasteczko biegowe, Plaża/kąpielisko Glinianki przy ul. Pożegowskiej
Niedziela 21.09.2025 w godzinach 7:30-10:50

Harmonogram

Harmonogram startów w dniu 21 września 2025 r. (niedziela)

w godzinach **7:30-10:50** - Otwarcie Biura zawodów (akredytacja zawodników, wydawanie numerów startowych, itd.):

8:50 Rozgrzewka dla dzieci

09:00 Starty dla dzieci i młodzieży

10:00 Zakończenie biegów dziecięcych i młodzieżowych

10:20 Rozgrzewka dla zawodników startujących na dystansie 21 km - prowadząca Paula

10:30 – Start zawodników na dystansie 21 km

10:40 Rozgrzewka dla zawodników startujących na dystansie 11 km - prowadząca Paula

10:50 Start zawodników na dystansie 11 km

15:00 Zakończenie biegu
Dekoracja zawodników odbędzie się po dobiegnięciu pierwszych trzech zawodników w poszczególnych kategoriach.

W trakcie trwania zawodów będą wywieszane listy końcowe. Prosimy o uważne sprawdzanie wyników końcowych i zgłaszanie ewentualnych nieprawidłowości.

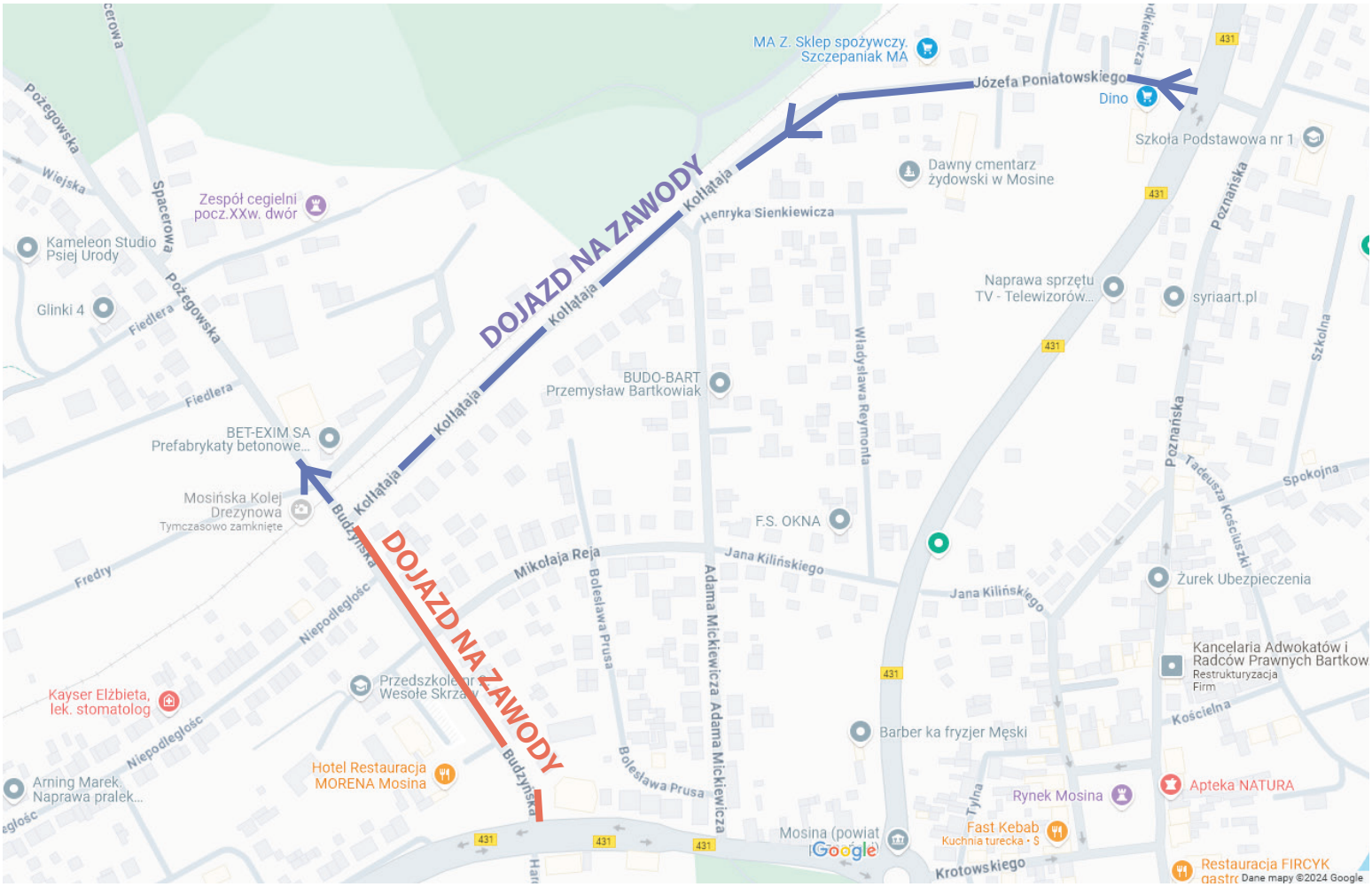
Jak do nas dotrzeć?

W nawigację wprowadźcie hasło:
Kapielisko Glinianki Mosina

Kapielisko znajduje się przy ul. Pożegowskiej

Parkingi dla zawodników znajdują się przy ul. Skrzyneckiej w Mosinie

Dojazd do ul. Pożegowskiej!
Dojazd od strony Kościana: zjazd z drogi wojewódzkiej 431 w ul. Budzyńską, ul. Pożegowska
Dojazd od strony Poznania, Rogalinka: zjazd z drogi wojewódziej 431 w ul. Józefa Poniatowskiego, ul. Kołłątaja, ul. Pożegowska.
Prosimy o uważne przeliczenie czasu dojazdu, ponieważ od strony Rogalinka trwa remont drogi wojewódzkiej 431. W związku z tym czas dojazdu może ulec wydłużeniu.



Parking, wyłączenia dróg

Król Parku

Utrudnienia w ruchu kołowym na czas trwania imprezy biegowej Król Parku w dniu 21.09.2025 r.

Czasowe zamknięcie oraz utrudnienia na ścieżkach wokół Glinianek w dniu 21.09.2025 r.

Parking dla uczestników biegu jest dostępny przy ul. Skrzyneckiej.

Co w pakiecie startowym?

W pakiecie startowym znajdziesz:
- numer startowy
- chip zwrotny na mecie. Chip należy zamontować na bucie.
- informacje/gadżety od sponsorów
- posiłek na mecie
- woda, kawa i herbata bez ograniczeń
- okolicznościowy medal
- pamiątkowa koszulka (dla osób, które wykupiły pakiet rozszerzony)
- elektroniczny pomiar czas
- punkty odżywcze na trasie poszczególnych biegów
- zabezpieczenie medyczne
- pamiątki w postaci zdjęć - fotograf
- sztab ludzi działających przy organizacji imprezy
- i wiele innych rzeczy, które składają się na tę imprezę :)

Starty dzieci i młodzieży

Bieg KIDS MINI MINI na dystansie 120 metrów. **Roczniki 2020 i młodsze dziewczynki.** Start godzina 09:00.
Bieg KIDS MINI MINI na dystansie 120 metrów. **Roczniki 2020 i młodsze chłopcy.** Start godzina 09:05.
Z dzieckiem może biec opiekun – dziecko z opiekunem staje na końcu stawki. Dzieci biegnące z rodzicem nie mogą zająć miejsca na podium.

Bieg KIDS MINI na dystansie 120 metrów. **Rocznik 2019 .** Start godzina 09:10.
Chłopcy i dziewczynki startują razem.
Z dzieckiem może biec opiekun – dziecko z opiekunem staje na końcu stawki. Dzieci biegnące z rodzicem nie mogą zająć miejsca na podium.

Bieg KIDS MINI na dystansie 120 metrów. **Rocznik 2018 dziewczynki.** Start godzina 09:15.
Bieg KIDS MINI na dystansie 120 metrów. **Rocznik 2018 chklopcy.** Start godzina 09:20.
Z dzieckiem może biec opiekun – dziecko z opiekunem staje na końcu stawki. Dzieci biegnące z rodzicem nie mogą zająć miejsca na podium.

Bieg KIDS JUNIOR na dystansie 300 metrów.
Rocznik 2017. Zbiórka pod podium 9:25. Start godzina 09.30.
Chłopcy i dziewczynki startują razem.
Dzieci na miejsce startu prowadzi osoba z ramienia organizatora. Odbiór dzieci pod bramą START/.META

Bieg KIDS JUNIOR na dystansie 300 metrów.
Rocznik 2016. Zbiórka pod podium 9:27. Start godzina 09.35.
Chłopcy i dziewczynki startują razem.
Dzieci na miejsce startu prowadzi osoba z ramienia organizatora. Odbiór dzieci pod bramą START/.META

Bieg KIDS JUNIOR na dystansie 300 metrów.
Rocznik 2015. Zbiórka pod podium 9:35. Start godzina 09.40.
Chłopcy i dziewczynki startują razem.
Dzieci na miejsce startu prowadzi osoba z ramienia organizatora. Odbiór dzieci pod bramą START/.META

Bieg JUNIOR I JUNIOR MAXI na dystansie 1000 metrów.
Roczniki 2014-2009. Start godzina 09:45.
Chłopcy i dziewczynki startują razem.
Dzieci startują spod bramy.
Osobna klasyfikacja - kat. JUNIOR (roczniki 2014-2012) oraz dla kat. JUNIOR MAXI (roczniki 2011-2009) z podziałem na chłopców i dziewczynki.

Biegi będzie prowadziła i zamykała osoba wyznaczona z ramienia organizatora.

Odbiór dzieci ma MECIE, pod bramą.
Na mecie wszystkie dzieci otrzymują pamiątkowy medal.

DZIECI BIEGNĄ PO CZASIE BRUTTO - O KOLEJNOŚCI WYNIKU DECYDUJE KOLEJNOŚĆ WBIEGNIĘCIA NA METĘ.

Dekoracje dzieci będa odbywały się na bieżąco, po zweryfikowaniu pierwszej trójki.
PROSIMY O:
- PRZYMOCOWANIU CHIPA DO BUTA! BEZ CHIPA NIE ZMIERZYMY CZASU. (POMARAŃCZOWE, PLASTIKOWE KÓŁKO W PAKIECIE STARTOWYM)
- UWAŻNE SŁUCHANIE POLECEŃ ORGANIZATORA
- USTAWIENIE SIĘ NA WŁAŚCIWY BIEG, WE WŁAŚCIWYM ROCZNIKU. W PRZYPADKU BŁĘDNEGO STARTU DZIECKO BĘDZIE MUSIAŁO POWTÓRZYĆ BIEG ZE SWOIM ROCZNIKIEM, O ILE BĘDZIE TO MOŻLIWE.

WODA

PAMIĘTAJ!- na trasie (poza pierwszym punktem odżywczym) nie będzie kubeczków jednorazowych
- ZABIERZ WŁASNY BIDON/BUKŁAK/BUTELKĘ NA WODĘ

Depozyt, natryski

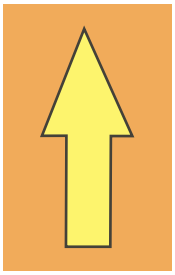
Organizator umożliwia kąpiel po biegu dla uczestników imprezy w dniu 21.09.2025 r.
w hali sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mosinie przy ul. Szkolnej 1, w godzinach 11:00-14:30

Organizator zapewnia depozyt w dniu biegu
W dniu 21 września 2025 r. w godzinach 7:30 - 14:00 – kąpielisko Glinianki

Oznaczenia na trasie

TRASA 21 km
- strzałki białe na niebieskim tle
- taśma niebieska z logiem OSiR oraz Idmar

TRASA 11 km
- strzałki żółta na pomarańczowym tle
- taśma biało-czerwona



Klasyfikacja drużynowa 11 km oraz 21 km

- drużyna składa się z 3 kobiet lub 3 mężczyzn startujących na dystansie 21 km lub 11 km
- obowiązuje tylko klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu
- klasyfikacja drużynowa odbywa się na podstawie sumy czasów netto wszystkich zawodników w drużynie
- WAŻNE: Nie ma możliwości zmiany składu drużyny po biegu.
- Karty przyjmowane są w biurze zawodów w niedzielę do godz. 10:30
- Kartę można wysłać na adres: estera.wekwert@mosina.pl, Oryginał należy dostarczyć do biura zawodów.

KARTA - ZAŁĄCZNIK NR 3

NAGRODA SPECJALNA

Mamy dla Was niespodziankę od KIA DELIK

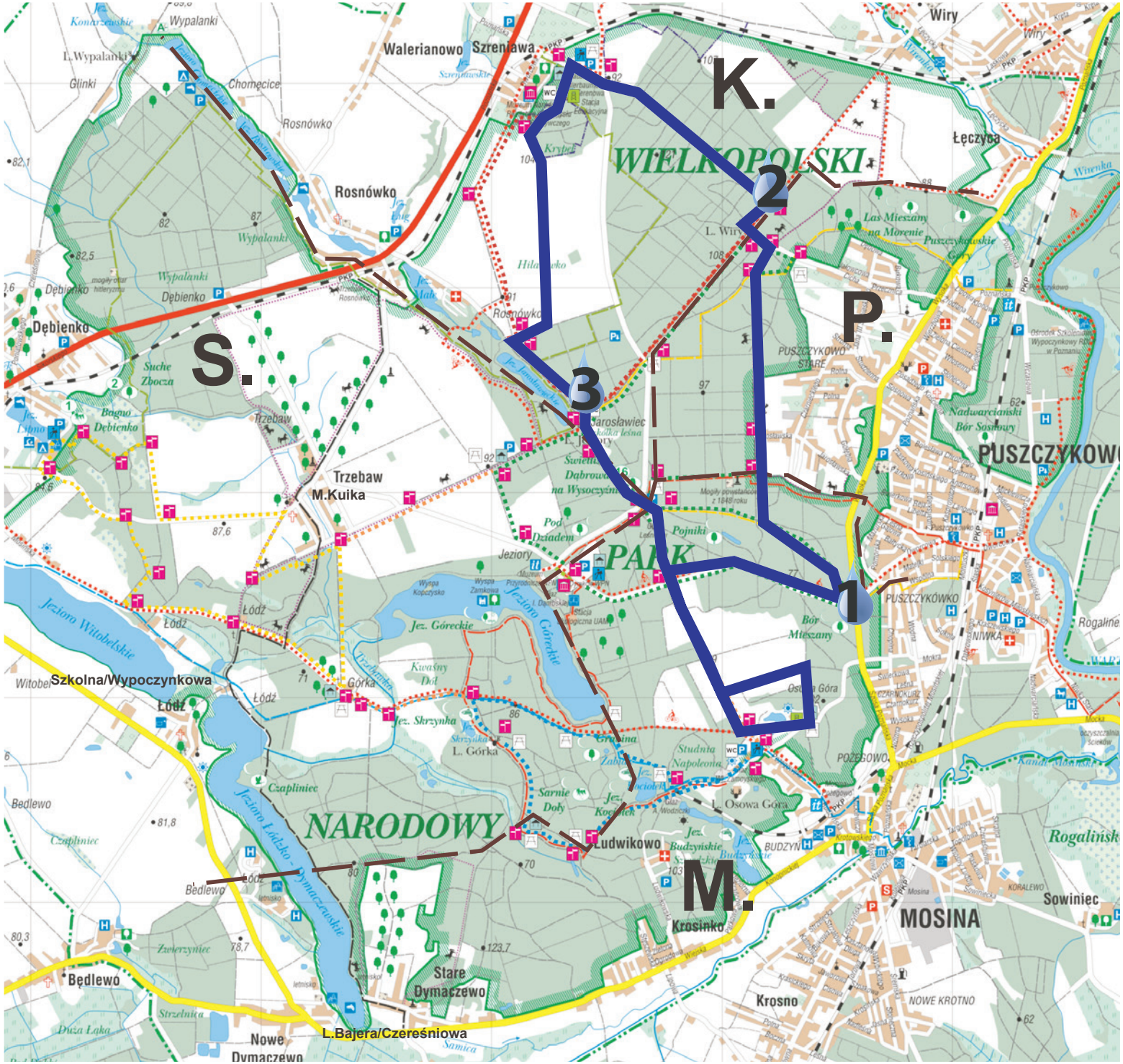
Nagroda - samochód marki KIA do wykorzystania na weekend dla
99 osoby na mecie na dystansie 11 km

oraz dla **66 osoby na mecie** na dystansie 21 km

PACEMAKER 21 km

Marzy się Wam złamać 2 godziny na półmaratonie
w warunkach terenowych?

Macie SZANSĘ dokonać tego z naszym ZAJĄCEM MATEUSZEM!
1:59
Mateusz bezie miał koszulkę z imieniem Matthew i uszy zająca!



Trasa 21 km

Punkty odżywcze

1 punkt - 5 km : woda

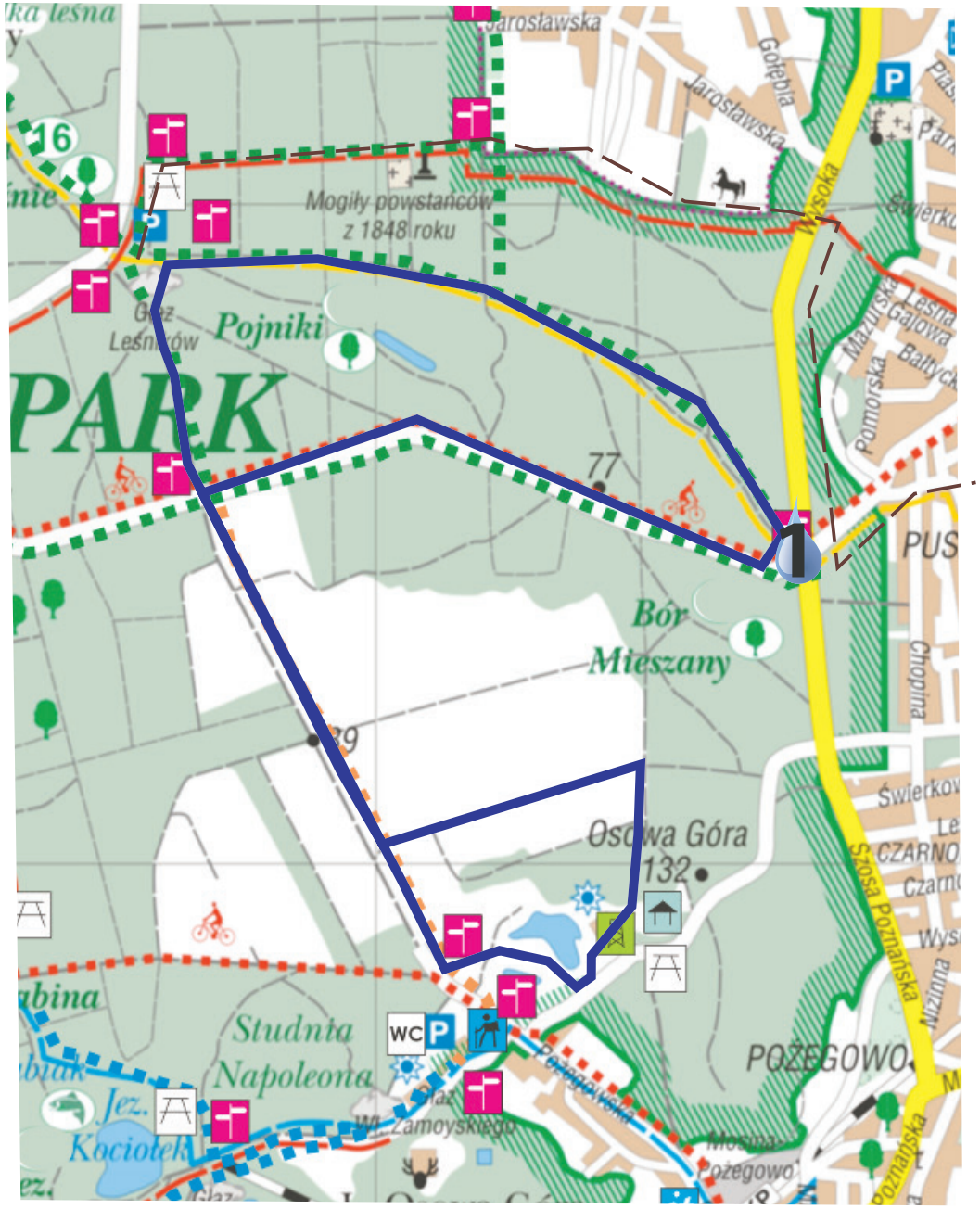
2 punkt - 10 km: woda, izotonik, czekolada, owoce

3 punkt - 17 km: woda, izotonik, czekolada, owoce,

PAMIĘTAJ! - ZABIERZ SWÓJ WŁASNY BIDON/KUBEK NA WODĘ!

NA PUNKTACH ODŻYWCZYCH, POZA PUNKTEM NR 1, NIE BĘDZIE KUBECZKÓW JEDNORAZOWYCH!

PODPISZ SWOJE ŻELE ODŻYWCZE!



Trasa 11 km

Punkty odżywcze

1 punkt - 5 km : woda

NA 1 PUNKCIE BĘDĄ KUBECZKI JEDNORAZOWE

PODPISZ SWOJE ŻELE ODŻYWCZE!

Trasy dla dzieci i młodzieży - Król Parku

Biegi dla dzieci i młodzieży będzie prowadziła i zamykała osoba z ramienia organizatora.

WSPIERAJĄ NAS!

IDMAR

ARKTYKA.pl

BUDOPOL POZNAŃ

SGB
Gospodarczy Bank Spółdzielczy w Mosinie
Spółdzielcza Grupa Bankowa

DELIK

BROWAR FORTUNA 1889

MOSINA
naturalnie piękne miejsce

MOSINOVA
NOVAenergiaMIASTA

OSP Gminy Mosina
Straż Miejska w Mosinie

Straż Gminna
w Komornikach

KOMORNIKI

Policja Mosina
Policja Komorniki

WIELKOPOLSKI PARK NARODOWY

INTENZO PRO

KOCIAK
U TEJ OD 1962 ROKU

MARTEX

POWIAT POZNAŃSKI

Mosina, dn. 21.09.2025.

Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego
o zdolności do udziału dziecka w imprezie sportowej Król Parku na dystansie 11 km w dniu 21.09.2025 r..

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/podopiecznego/podopiecznej

.....ur.....
/imię i nazwisko dziecka/ */data urodzenia/*

w imprezie sportowej Król Parku w dniu 21.09.2025 r. na dystansie 11 km. Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu dostępnego na stronie www.krolparku.pl i jestem świadomy/świadoma jego postanowień.

Przyjmuję do wiadomości, że udział mojego dziecka w biegu Król Parku wiąże się z aktywnością ruchową i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Zgłoszenie chęci uczestnictwa mojego dziecka w Biegu Król Parku oznacza, że przyznaję i potwierdzam, że rozumiem, rozważyłem/rozważyłam i oceniłem/oceniłam charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem mojego dziecka. Oświadczam, że dobrowolnie i swobodnie zdecydowałem/zdecydowałam się podjąć to ryzyko.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku mojego dziecka na potrzeby organizacji biegu KRÓL PARKU na podstawie art. 6 ust. 1 lit.a Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych przez OSiR w Mosinie (informacje o wynikach dostępne na stronie internetowej, na FB, w prasie, telewizji oraz innych mediach społecznościowych, w prasie, telewizji, informatorach, na ulotkach, itp.). Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych jest niezbędne do udziału w zawodach – Król Parku w dniu 21.09.2025 r.

TAK/NIE Wyrażam zgodę na przesyłanie informacji drogą sms (informacje o otwarciu biura zawodów, informacje o starcie, informacje o wynikach)

Wyrażam zgodę na udzielenie I pomocy przedmedycznej mojemu dziecku w przypadku urazu.

Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a, że zgoda może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....
imię i nazwisko rodzica/prawnego opiekuna

Upoważnienie do odbioru pakietu startowego na bieg KRÓL PARKU
w dniu 21.09.2025 r.
DLA DZIECKA

Ja niżej podpisany/a ……..,

zamieszkały/a ……..……

urodzona/y ……

UPOWAŻNIAM

……..……..,

zamieszkałego/ą ……

urodzonego/ą …….

do odbioru Pakietu Startowego mojego dziecka na bieg KRÓL PARKU, który odbędzie się w dniu 21.09.2025 r.

……., dn. …… ……
Miejscowość /Podpis/

Mosina, dn. 21.09.2025.

Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego
o zdolności do udziału dziecka w imprezie sportowej Król Parku na dystansie ……m w dniu 21.09.2025 r.

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/podopiecznego/podopiecznej

.....ur.....
/imię i nazwisko dziecka/ /data urodzenia/

w imprezie sportowej Król Parku w dniu 21.09.2025 r. na dystansie …….. Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu dostępnego na stronie www.krolparku.pl w zależności od wybranego dystansu i jestem świadomy/świadoma jego postanowień.

Przyjmuję do wiadomości, że udział mojego dziecka w biegu Król Parku wiąże się z aktywnością ruchową i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Zgłoszenie chęci uczestnictwa mojego dziecka w Biegu Król Parku oznacza, że przyznaję i potwierdzam, że rozumiem, rozważyłem/rozważyłam i oceniłem/oceniłam charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem mojego dziecka. Oświadczam, że dobrowolnie i swobodnie zdecydowałem/zdecydowałam się podjąć to ryzyko.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku mojego dziecka na potrzeby organizacji biegu KRÓL PARKU na podstawie art. 6 ust. 1 lit.a Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych przez OSiR w Mosinie (informacje o wynikach dostępne na stronie internetowej, na FB, w prasie, telewizji oraz innych mediach społecznościowych, w prasie, telewizji, informatorach, na ulotkach, itp.). Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych jest niezbędne do udziału w zawodach – Król Parku w dniu 22.09.2024 r.

TAK/NIE Wyrażam zgodę na przesyłanie informacji drogą sms (informacje o otwarciu biura zawodów, informacje o starcie, informacje o wynikach)

Wyrażam zgodę na udzielenie I pomocy przedmedycznej mojemu dziecku w przypadku urazu.

Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a, że zgoda może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....
imię i nazwisko rodzica/prawnego opiekuna

Upoważnienie do odbioru pakietu startowego na bieg KRÓL PARKU w dniu 21.09.2025 r.

Ja niżej podpisany/a ……..,

zamieszkały/a ……

urodzony/a ……

UPOWAŻNIAM

…….……,

zamieszkałego/ą ……

urodzonego/ą ……

do odbioru Pakietu Startowego na bieg KRÓL PARKU, który odbędzie się w dniu 21.09.2025 r.

……., dn. …… ……

Miejscowość /Podpis/

Mosina, dn. 21.09.2025

Oświadczenie o zdolności do udziału w biegu KRÓL PARKU na dystansie ……..km w dniu 21.09.2025 r.

Przyjmuję do wiadomości, że udział w biegu KRÓL PARKU na dystansie ……km wiąże się z aktywnością ruchową i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Zgłoszenie chęci uczestnictwa w biegu KRÓL PARKU na dystansie …….km oznacza, że przyznaję i potwierdzam, że rozumiem, rozważyłem/rozważyłam i oceniłem/oceniłam charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem. Oświadczam, że dobrowolnie i swobodnie zdecydowałem/zdecydowałam się podjąć to ryzyko.

Na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej z dnia 12.09.2001, Oświadczam, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu KRÓL PARKU na dystansie …….km w dniu 21.09.2025 r.

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu biegu KRÓL PARKU i jestem świadomy/świadoma jego postanowień.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku na potrzeby organizacji biegu KRÓL PARKU na podstawie art. 6 ust. 1 lit.a Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych przez OSiR w Mosinie (informacje o wynikach dostępne na stronie internetowej, na FB, w prasie, telewizji oraz innych mediach społecznościowych,). Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych jest niezbędne do udziału w zawodach – Król Parku w dniu 21.09.2025 r.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku na potrzeby organizacji oraz promocji Króla Parku (zdjęcia z przeprowadzonej imprezy zostaną umieszczone na stronach internetowych oraz portalach społecznościowych organizatorów wydarzenia, w prasie, telewizji).

TAK/NIE Wyrażam zgodę na przesyłanie informacji drogą sms (informacje o otwarciu biura zawodów, informacje o starcie, informacje o wynikach)
Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a, że zgoda może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....

imię i nazwisko uczestnika

KARTA DRUŻYNY

na dystansie ……

Nazwa drużyny	
Kapitan drużyny	
Kontakt do kapitana	
Skład drużyny	1.Imię i nazwisko: Nr startowy:
	2. Imię i nazwisko: Nr startowy:
	3. Imię i nazwisko: Nr startowy:

……
Podpis kapitana

……
podpis osoby przyjmującej

Klasyfikacja drużynowa

drużyna składa się z 3 kobiet lub 3 mężczyzn startujących na dystansie 21 km lub 11 km
obowiązuje tylko klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu
klasyfikacja drużynowa odbywa się na podstawie sumy czasów netto wszystkich zawodników w drużynie
WAŻNE: Nie ma możliwości zmiany składu drużyny po biegu.
Karty przyjmowane są w biurze zawodów w niedzielę do godz. 10:30
Kartę można wysłać na adres: estera.wekwert@mosina.pl, Oryginał należy dostarczyć do biura zawodów.

Biegowy Savoir-vivre

1

Numer startowy jest ważny tylko dla zawodnika, który się na niego zarejestrował. Nie przekazuj swojego numeru startowego innemu zawodnikow i nie startuj z numerem innej osoby. Jest to kategorycznie zabronione!

Pamiętaj, że to my jesteśmy tu gośćmi. Zachowaj ciszę, szanuj zieleń i nie niszcz otaczającej Cie przyrody.
Pamiętaj, że dzięki temu miejscu możesz biegać podziwiając las, a nie betonowe mury.

2

Pamiętaj, że biegnąc ze znajomymi nie zajmujcie całej szerokości trasy, pozostawcie miejsce dla szybszych zawodników lub obsługi trasy, aby mogli Was bezpiecznie wyprzedzać i wymijać.

3

Pamiętaj, że obowiązuje zakaz używania słuchawek audio podczas trwania zawodów. Na trasie biegu będzie poruszał się quad z ratownikiem medycznym. Słuchaj i zastosuj się do jego poleceń.

4

5

Higiena jest ważna! Zwracaj uwagę, gdzie spluwasz, wydmuchujesz nos, wyrzucasz opakowania po odżywkach.
Z pewnością nie miałbyś ochoty, aby któraś z tych rzeczy znalazła się na Twoich butach. Zabierz ŚMIECIE ZE SOBĄ. Pamiętaj, że biegasz po Parku Narodowym!

6

Jeżeli wyprzedzasz zawodnika wolniejszego, rób to w taki sposób by nie utrudnić mu biegu. Przed wyprzedzeniem daj informację z której strony może się Ciebie spodziewać, poprzez komendę "lewa/prawa wolna" by zachował bezpieczną odległość. Bo wyprzedzeniu nie zwalniaj drastycznie, utrzymaj tempo do czasu uzyskania bezpiecznej odległości.

7

Przypomnij swoim kibicom, że trasa jest wyłącznie dla zawodników. W tym roku bieg odbywa się bez publiczności.

8

Słuchaj uważnie instrukcji wolontariuszy i obsługi. Ich zadaniem jest przeprowadzenie imprezy sprawnie i bezpiecznie. Zachowaj ciszę, kiedy ogłaszane są komunikaty organizacyjne.

Nie zatrzymuj się gwałtownie – ktoś może na Ciebie wpaść lub potknąć się i przewrócić. Jeśli poczujesz, że tracisz siłę, podejdź na skraj trasy i poproś o pomoc. Na trasie będzie znajdowała się opieka medyczna.

9

Jeśli nie zamierzasz pobiec, opuściłeś trasę lub coś się Tobie stało poinformuj organizatora.
Numer będzie znajdował się na odwrocie numeru startowego.

10

DZIĘKUJEMY I ŻYCZYMY MIŁEGO BIEGU!