

Hala OSiR ul. Krasickiego 16 otwarta jest w następujących godzinach

poniedziałek - piątek 8:00-22:00

sobota 9:00-15:00

kontakt: repcja@osirmosina.pl, osir@mosina.pl

tel: 61 101 95 66

tel: 797 720 297

Hala widowisko-sportowa jest przystosowana do organizacji imprez masowych, koncertów, eventów i innych wydarzeń do 1600 osób. Obiekt dostosowany dla osób z niepełnosprawnościami.

Sala główna

Powierzchnia płyty sportowej: 1264 m². Na sali głównej znajdują się pełno wymiarowe boiska do piłki ręcznej, piłki koszykowej, piłki siatkowej, halowej piłki nożnej. Istnieje możliwość podzielenia sali i rozgrywanie trzech meczy jednocześnie w piłkę siatkową i koszykową. Trybuna na 400 miejsc.

Sale fitness

Na obiekcie znajdują się dwie sale o powierzchni 80 m² każda. Wyposażone są w lustra, drabinki gimnastyczne, sprzęt umożliwiający prowadzenie zajęć fitness (np.pumpy, maty, sprzęt do pilatesu, sprzęt do jogi, trampoliny, piłki lekarskie, kettlebell, itp), nagłośnienie.

Siłownia

Powierzchnia: 140 m². W siłowni znajduje się sprzęt do ćwiczeń z wolnymi ciężarami: m.in. ławeczki do wyciskania, stojaki wysokie i niskie, ławka do ćwiczenia mięśni brzucha, sztangi olimpijskie proste i łamane, obciążenia olimpijskie, modlitewnik na biceps, hantle od 2-50 kg, brama rack, pomost do dużych ciężarów. W naszej siłowni znajdują się również maszyny siłowe oraz półwolne do ćwiczeń wszystkich partii mięśniowych oraz strefa cardio na którą składają się profesjonalne bieżnie, orbitrek, rower stacjonarny i wioślarz.

Sauna

Sauna fińska czynna od 9:00 do 22:00. Może się w niej znajdować jednocześnie do 6 osób. Temperatura w saunie ok. 90 stopni.

Sala cycling

Sala cycling o powierzchni 20 m² jest wyposażona w 17 rowerków stacjonarnych.

Sala konferencyjna

Sala o powierzchni 60 m² może pomieścić do 50 osób w zależności od układu stołu i krzeseł. Istnieje możliwość skorzystania z rzutnika oraz zaplecza kuchennego.