**Hala OSiR ul. Krasickiego 16 otwarta jest w następujących godzinach**

poniedziałek - piątek 8:00-22:00

sobota 9:00-15:00

kontakt: recepcja@osirmosina.pl, osir@mosina.pl

**tel: 61 101 95 66**

**tel: 797 720 297**

Hala widowisko-sportowa jest przystosowana do organizacji imprez masowych, koncertów, eventów i innych wydarzeń  do 1600 osób. Obiekt dostosowany dla osób z niepełnosprawnościami.

**Sala główna**

Powierzchnia płyty sportowej: 1264 m2. Na sali głównej znajdują się pełno wymiarowe boiska do piłki ręcznej, piłki koszykowej, piłki siatkowej, halowej piłki nożnej. Istnieje możliwość podzielenia sali i rozgrywanie trzech meczy jednocześnie w piłkę siatkową i koszykową. Trybuna na 400 miejsc.

**Sale fitness**

Na obiekcie znajdują się dwie sale o powierzchni 80 m2 każda. Wyposażone są w lustra, drabinki gimnastyczne, sprzęt umożliwiający prowadzenie zajęć fitness ( np.pumpy, maty, sprzęt do pilatesu, sprzęt do jogi, trampoliny, piłki lekarskie, kettlebell, itp ), nagłośnienie.

**Siłownia**

Powierzchnia: 140 m2. W siłowni znajduje się sprzęt do ćwiczeń z wolnymi ciężarami:  m.in. ławeczki do wyciskania, stojaki wysokie i niskie, ławka do ćwiczenia mięśni brzucha, sztangi olimpijskie proste i łamane,  obciążenia olimpijskie, modlitewnik na biceps, hantle od 2-50 kg, brama rack, pomost do dużych ciężarów. W naszej siłowni znajdują się również maszyny siłowe oraz półwolne do ćwiczeń wszystkich partii mięśniowych oraz strefa cardio na którą składają się profesjonalne bieżnie, orbitrek, rower stacjonarny i wioślarz.

**Sauna**

Sauna fińska czynna od 9:00 do 22:00. Może się w niej znajdować jednocześnie do 6 osób. Temperatura w saunie ok. 90 stopni.

**Sala cycling**

Sala cycling o powierzchni 20 m2 jest wyposażona w 17 rowerków stacjonarnych.

**Sala konferencyjna**

Sala o powierzchni 60 m2 może pomieścić do 50 osób w zależności od układu stołu i krzeseł. Istnieje możliwość skorzystania z rzutnika oraz zaplecza kuchennego.