

**Regulamin korzystania z hal sportowych OSiR w Mosinie od dnia 8 czerwca 2020 r. na podstawie wytycznych Ministra Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego dla funkcjonowania siłowni/klubu fitness w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce.**

- 1) Z usług oferowanych przez OSiR w Mosinie nie mogą skorzystać osoby, które:
  - a) obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej. Takie osoby powinny udać się do domu i skorzystać z teleporady medycznej,
  - b) są objęci kwarantanną lub izolacją,
  - c) mieli w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
- 2) W pomieszczeniach, które zostają udostępnione:
  - a) w hali widowiskowo-sportowej przy ul. Krasickiego 16 w ramach treningów, ustala się następujące limity:
    - siłownia - 14 osób
    - sale fitness – 12 osób + trener
    - sala cycling – 6 osób + trener
    - hala główna – 32 osoby + 4 trenerów
  - b) w hali OSiR w Mosinie ul. Szkolna 1 w ramach treningów, ustala się następujące limity:
    - siłownia – 4 osoby
    - sale fitness – 12 osób + trener
    - hala główna – 24 osoby + trener
- 3) Po każdorazowym użyciu sprzętu użytkownik ma obowiązek zdezynfekować go. Środki do dezynfekcji znajdują się w salach do ćwiczeń oraz w siłowni.
- 4) W czasie ćwiczeń w salach oraz w siłowni należy zachować odległość przynajmniej 2 m pomiędzy klientami i pracownikami OSiR w Mosinie.
- 5) Rozkładając sprzęt do ćwiczeń należy zachować odpowiednią odległość od siebie – przynajmniej 1,5 m.
- 6) Przerwę techniczną na dezynfekcję poszczególnych pomieszczeń ustala się w następujących godzinach:
  - a) w hali widowiskowo-sportowej przy ul. Krasickiego 16 w godz. 14:00-15:00,
  - b) w hali OSiR w Mosinie ul. Szkolna 1 w godzinach 15:00-16:00.

- 7) Przed wejściem do sal oraz na siłownię należy zapoznać się z instrukcjami, które znajdują się przy wejściu do pomieszczeń i bezwzględnie stosować się do nich.
- 8) Pod prysznicem może znajdować się maksymalnie 1 osoba.
- 9) W szatni może znajdować się maksymalnie 5 osób.
- 10) W saunie mogą znajdować się maksymalnie 2 osoby.
- 11) Zakazuje się przebywania na trybunach, korytarzach oraz ciągach komunikacyjnych osób, które nie biorą udziału w zajęciach.
- 12) Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.

### **Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u klienta.**

- 1) Jeśli u klienta występują niepokojące objawy choroby podczas korzystania z siłowni/ zajęć fitness należy odsunąć go jak najszybciej od zajęć i poprosić o jak najszybsze udanie się transportem indywidualnym (własnym, sanitarnym) do domu albo oddziału zakaźnego.
- 2) Należy przerwać zajęcia, gruntownie zdezynfekować przestrzeń, w których przebywał zakażony klient oraz zdezynfekować urządzenia/ przyrządy, które były wykorzystywane przez niego w trakcie świadczenia usługi.
- 3) Należy o zdarzeniu poinformować powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną właściwą dla miejsca lokalizacji obiektu.

Kierownik OSiR w Mosinie