

INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

1. W ośrodku może przebywać jednocześnie 10 osób/m².
2. W całym ośrodku prosimy o zachowanie dystansu społecznego 2m.
3. Przed przyjściem do ośrodka prosimy o sprawdzenie stanu swojego zdrowia i w razie złego samopoczucia pozostanie w domu. Prosimy również o pozostanie w domach osoby, które w ciągu ostatnich dni mogły mieć kontakt z osobami zrażonymi.
4. Przed wejściem do klubu obowiązuje dezynfekcja rąk. Płyn do dezynfekcji znajduje się również przy recepcji oraz przed salą fitness oraz w szatni.
5. Bardzo prosimy o przychodzenie do ośrodka w miarę możliwości przebranych.
6. Istnieje możliwość korzystania z szatni. W szatni może przebywać jednocześnie maksymalnie 5 osób. W szatni można przebywać maksymalnie 5 minut. Można korzystać z prysznicu, ale w przestrzeni gdzie znajduje się prysznic może przebywać tylko jedna osoba w tym samym czasie.
7. Bardzo prosimy o nie gromadzenie się przy recepcji oraz w szatniach.
8. W przypadku powstania kolejki przy recepcji prosimy o zachowanie dystansu 2m od kolejnej osoby.
9. Preferujemy formę płatności kartą.
10. Kartę członkowską prosimy o odbijanie samodzielnie. Czytnik kart będzie ustawiony przy recepcji.
11. Po zajęciach obowiązuje dezynfekcja użytego sprzętu.
12. Na zajęcia prosimy o przychodzenie z własną matą i ręcznikiem
13. Na zajęciach możemy przyjąć ograniczoną ilość osób (liczba osób zgodna z regulaminem) dlatego bardzo prosimy o rozsądne zapisywanie się na zajęcia.

W pomieszczeniach, które zostają udostępnione:

- a. w hali widowiskowo-sportowej przy ul. Krasickiego 16 w ramach treningów, ustala się następujące limity:
 - siłownia - 14 osób
 - sale fitness – 12 osób + trener
 - sala cycling – 6 osoby + trener
 - hala główna – 32 osoby + 4 trenerów
- b. w hali OSiR w Mosinie ul. Szkolna 1 w ramach treningów, ustala się następujące limity:
 - siłownia – 4 osoby
 - sale fitness – 12 osób + trener
 - hala główna – 24 osoby + trener

14. Z sauny mogą korzystać jednorazowo maksymalnie 2 osoby.
15. Na siłowni prosimy o zachowanie dystansu społecznego i korzystanie, z co drugiej maszyny.
16. Po każdorazowym użyciu sprzętu na siłowni obowiązuje jego dezynfekcja. Płyny do dezynfekcji dostępne są w obrębie całego ośrodka.
17. Prosimy o pojawianie się na zajęciach i treningach personalnych punktualnie.
18. Bardzo prosimy o przestrzeganie zasad. Pomoże to nam wszystkim zachować bezpieczeństwo i dobrą organizację