

**Regulamin wyzwania SztosCROSS organizowanego przez  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie  
W dniu 19.05.2019**

1. Organizatorem wyzwania SztosCROSS jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie
2. Wyzwanie SztosCROSS odbędzie się w dniu 19 maja 2019 r. w godz. 9:00-13:00 na Placu 20 Października w Mosinie – teren VI Biegu „Elegant na 5”  
Ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród: 13:30
3. Warunkiem koniecznym uczestnictwa w wyzwaniu SztosCROSS jest podpisanie przez uczestnika wyzwania SztosCROSS oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem oraz stanie zdrowia pozwalającym na udział w wyzwaniu. Własnoręcznie podpisane oświadczenie należy dostarczyć do dnia 19.05.2019 r.
4. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w wyzwaniu SztosCROSS wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Odpowiedzialność za osobę niepełnoletnią ponosi rodzic lub prawny opiekun.
5. Uczestnicy korzystają ze sprzętu i biorą udział w wyzwaniu SztosCROSS na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w złożonym oświadczeniu, które składa do celów związanych z obsługą i realizacją wyzwania SztosCROSS, którego oświadczenie dotyczy.
7. Uczestnik wyzwania SztosCROSS jest zobowiązany do:
  - Przestrzegania regulaminu wyzwania SztosCROSS
  - Zachowania należytej ostrożności przy wykonywaniu ćwiczeń składających się na wyzwanie SztosCROSS
  - Słuchania i zastosowania zaleceń instruktora
  - Poinformowania instruktora o dolegliwościach, złym samopoczuciu lub innych przeciwwskazaniach zdrowotnych uniemożliwiających wykonywanie ćwiczeń
  - Przerwania wyzwania z powodu złego samopoczucia.
8. Instruktor może odmówić wzięcia udziału w wyzwaniu SztosCROSS uczestnikowi, jeżeli stwierdzi, że stan zdrowia uniemożliwi mu realizację poszczególnych elementów wyzwania.
9. Uczestnikami wyzwania SztosCROSS mogą być:
  - Dzieci w wieku od 7 do 13
  - Młodzież w wieku od 14-17 lat
  - Osoby dorosłe pow. 18 roku życia
10. Kategorie wyzwania SztosCROSS
  - Kat. mężczyzn OPEN
  - Kat. kobiet OPEN
  - Kat. młodzieży OPEN
  - Kat. dzieci OPEN
11. Nagrody w wyzwaniu SztosCROSS  
Nagrody dla pierwszych trzech osób w każdej kategorii.
12. Klasyfikacja  
Klasyfikacja końcowa ustala jest na podstawie uzyskanego czasu. Pomiar czasu dokonywany jest przez instruktora.

**13. OBOWIĄZUJE CAŁKOWITY ZAKAZ SPOŻYWANIA ALKOHOLU PODCZAS TRWANIA WYZWANIA SZTOSCROSS. OSOBY BĘDĄCE POD WPLYWEM NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH LUB INNYCH ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH MAJĄ CAŁKOWITY ZAKAZ BRANIA UDZIAŁU W WYZWANIU SZTOSCROSS.**

14. Zasady oraz Przebieg wyzwania:

- a) Wyzwanie polega na jak najszybszym i jak najdokładniejszym pokonaniu toru przeszkód przygotowanego przez organizatora.
- b) Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie uzyskanego czasu.
- c) Udział w wyzwaniu SztosCROSS jest całkowicie bezpłatny
- d) W celu wyłonienia najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach, organizator będzie pobierał następujące dane: imię i nazwisko uczestnika. Imiona i nazwiska pierwszej trójki zwycięzców zostaną wyczytane przez organizatora na scenie, podane do prasy, telewizji, umieszczone na portalach społecznościowych.
- e) Wzięcie udziału w wyzwaniu SztosCROSS jest możliwe po wyrażeniu pisemnej zgody.
- f) Tor przeszkód składa się z następujących elementów:
  - a. Kettle. Na słowo START uczestnik pokonuje wyznaczoną odległość biegiem z kettlami (mężczyźni po 12 kg w każdej dłoni, kobiet i młodzież po 8 kg, dzieci biegną z piłką lekarską o wadze 4 kg. ), obiegają pachołek i wracają z kettlami do wyznaczonego miejsca.
  - b. Płatki. Uczestnik pokonuje 5 płotków: góra, dół, góra, dół, góra (młodzież, kobiety oraz mężczyźni). Dzieci pokonują płotki tylko dołem.
  - c. Drabinka. Uczestnik pokonuje drabinkę skacząc obunóż w każdy kwadrat drabinki.
  - d. Bieg wahadłowy. Uczestnik ma do przeniesienia z jednej skrzynki do drugiej trzy piłki tenisowe. Każda piłka musi być przeniesiona osobno.
  - e. Bieg do METY oraz wykonanie ćwiczenia:
    - młodzież, kobiety oraz mężczyźni: 10 x padnij powstań
    - dzieci: 10 przysiadów
- g) Trasa zostaje pokonana przy asyście instruktora, który w każdej chwili może:
  - zażądać poprawienia wykonywanego ćwiczenia
  - przerwać wyzwanie SztosCROSS, jeżeli stan zdrowia uczestnika nie pozwala na jego kontynuację lub uczestnik dopuścił się rażącego naruszenia regulaminu.
- h) Uczestnik ma prawo raz w ciągu trwania wyzwania SztosCROSS poprawić swój wynik jeżeli będzie taka możliwość.

15. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie nie ponosi odpowiedzialności za powstałe urazy, kontuzje, obrażenia, szkody oraz straty.

16. Uczestnik bierze udział w wyzwaniu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.

17. Organizator - zapewnia odpowiedni sprzęt dla uczestników wyzwania SztosCROSS.

18. Organizator nie odpowiada za straty materialne lub moralne wyrządzone przez uczestników wyzwania SztosCROSS i wyrządzone przez nich osobom trzecim.

19. Osoby, które nie będą przestrzegać regulaminu zostaną poproszone o opuszczenie terenu wyzwania SztosCROSS. Decyzje podejmuje organizator.

20. Organizator wyzwania ze względu na bezpieczeństwo uczestników, warunki pogodowe może zmienić, skrócić, a nawet odwołać wyzwanie SztosCROSS.

21. Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych:

- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. Zm.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne na podstawie regulaminu imprezy niemasowej oraz zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją wyzwania SztosCROSS w dniu 19.05.2019, Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych , jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie, ul. Szkolna 1, 62-050 Mosina.

### **Obowiązek informacyjny**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych informuję, że:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie, ul. Szkolna 1, 62-050 Mosina
2. Celem zbierania danych jest dopełnienie obowiązków określonych przepisami prawa lub realizacja umowy
3. Inspektorem ochrony danych jest Aleksandra Cnota-Mikołajec. Osobą kontaktową w sprawie przetwarzanych danych jest:

Jakub Rezmer – Zastępca Głównego Inspektora Ochrony Danych Osobowych w Państwie jednostce.

E-mail: [kuba@eduodo.pl](mailto:kuba@eduodo.pl)

4. Przysługuje Panu/Pani prawo do dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj.: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji celów wynikających z przepisów prawa lub realizacji umowy. W przypadku niepodania danych, wypełnienie powyższego celu nie będzie możliwe.
6. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim. Odbiorcami danych będą tylko instytucje upoważnione z mocy prawa lub podmioty, którym dane muszą zostać udostępnione dla realizacji umowy.
7. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały profilowaniu.
8. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej.
9. Dane osobowe będą przechowywane przez okres nie dłuższy, niż ten wymagany ustawą o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach, licząc od początku roku następującego po roku, w którym dane osobowe zostały podane.

#### **Dane organizatora**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie

Ul. Szkolna 1

62-050 Mosina

Tel. 61 8 1 32 903

Email: [osir@mosina.pl](mailto:osir@mosina.pl)

Kierownik OSiR w Mosinie